



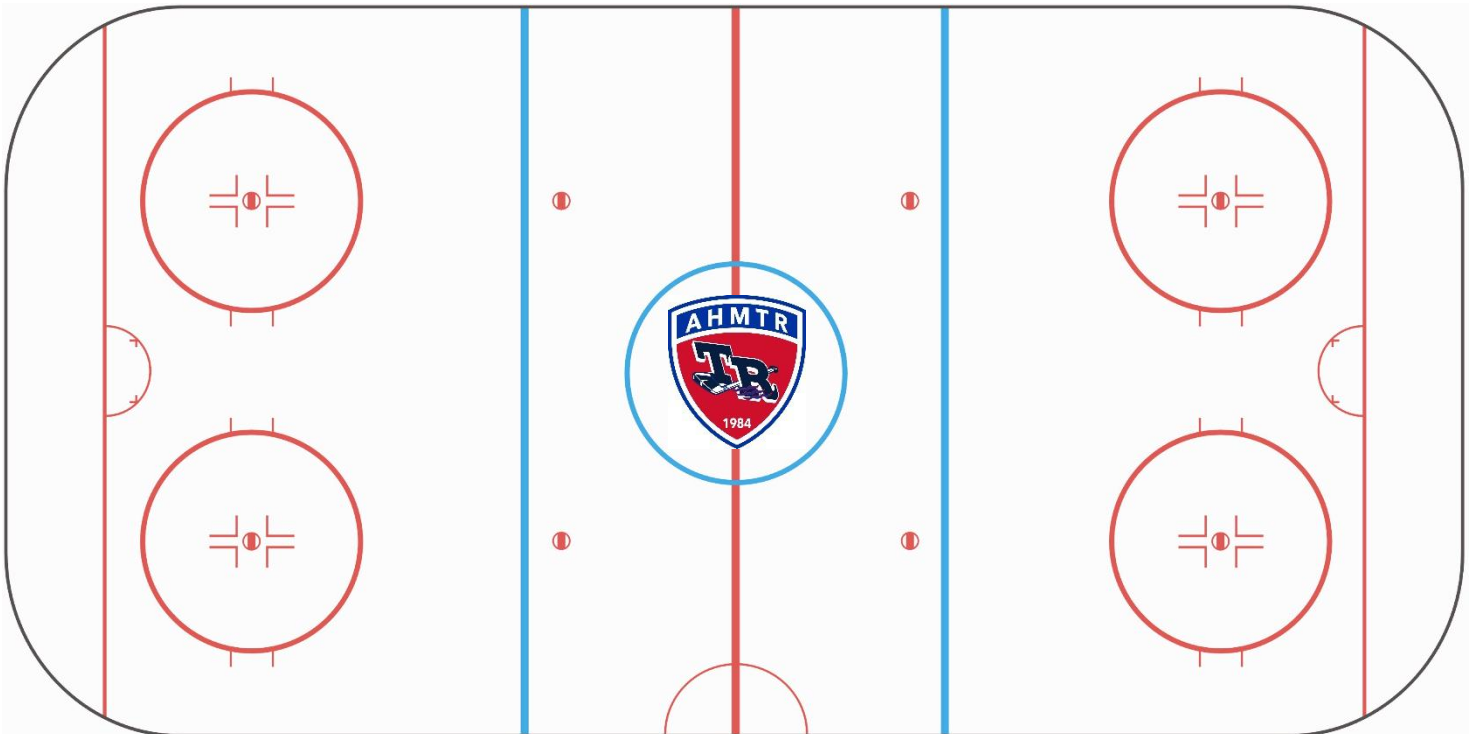
# PLAN DE PRATIQUE – STATIONS

Coach: \_\_\_\_\_ Équipe (s): \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_ Heure: \_\_\_\_\_ Durée ateliers: \_\_\_\_\_ min Durée pratique: \_\_\_\_\_ min

Réchauffement:

Exercice:	Skill:	Exercice:	Skill:
1		4	
2		5	
3		6	



Jeux:

Équipement: